



К сведению родителей детей, участвующих в программах «Школы на открытом воздухе»

Многие дети нуждаются в особой диете в связи с состоянием здоровья, религиозными верованиями или предпочтениями семьи. Работники программ «Школы на открытом воздухе» (ODS) стремятся удовлетворять потребности каждого учащегося. Для того, чтобы это стало возможным, иногда требуется поддержка со стороны родителей.

Меню, предлагаемое «Школой на открытом воздухе», хорошо спланировано и включает питательные блюда. Большинство блюд, в том числе выпечка, готовятся на месте. Используются мука высшего сорта, яйца и дрожжи. Обеденное меню всегда включает блюдо с высоким содержанием белков, овощи, пищевые продукты, содержащие крахмал, и фрукты. Тем учащимся, которые заявили о своих пожеланиях в начале недели, в каждом меню предлагается вегетарианский вариант. Вегетарианский вариант время от времени включает молочные продукты и яйца.

Аллергическим реакциям на пищевые продукты всегда следует уделять особое внимание, тем более что в последнее время у детей все чаще наблюдаются аллергические реакции на орехи. По этой причине в рамках программ «Школы на открытом воздухе» полностью исключен арахис. **Арахис, в любых видах, не допускается.** Как указано в других материалах «Школы на открытом воздухе», не допускаются также леденцы, хрустящие закуски (чипсы), а также любые другие закусочные продукты. Если ребенок принесет с собой закуски или леденцы, они будут изъяты и переданы учителю (или выброшены, если продукция содержит арахис). Единственное исключение из этого правила делается в том случае, если ребенок нуждается в таких продуктах по документированной причине медицинского характера (например, в связи с диабетом или аллергическими реакциями на другие пищевые продукты). Опять же, даже в этом случае пищевые продукты не должны содержать арахис.

Детей с аллергическими реакциями на пищевые продукты и другими потребностями медицинского характера могут попросить взять с собой дополнительные пищевые продукты, соответствующие их потребностям. Так как весь хлеб, все булочки и все печенье готовятся с использованием пшеничной муки высшего сорта, детям, нуждающимся в **безглютеновой диете**, рекомендуется брать с собой подходящие им пищевые продукты, относящиеся к этой категории.

Дежурная медсестра или кухонный персонал хранят большинство пищевых продуктов и закусок на порученных им участках, если не будут заранее согласованы другие условия. Учащимся объяснят, к какому работнику программы они должны обращаться, чтобы получать необходимые им продукты.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, пожалуйста, не стесняйтесь обращаться ко мне по телефону или по электронной почте.

Chuck Fike (Чак Файк), фельдшер
Программы «Школы на открытом воздухе»
503-257-1600
outdoorschool@mesd.k12.or.us