Перечень одежды и оборудования для «Школы на открытом воздухе»

Ниже приводится **рекомендуемый** перечень требуемых предметов. Пожалуйста, не покупайте ничего нового; лучше взять с собой поношенную одежду и то оборудование, которое у вас есть, и занять у друзей на время то, чего у вас нет. Самое главное — одеваться достаточно тепло и не мокнуть под дождем. Не забывайте, что погода может быстро меняться, приготовьтесь к этому заранее. **Пожалуй, самые важные предметы в нашем перечне — носки и подходящая обувь.**

**Пожалуйста, не забудьте ПОМЕТИТЬ СВОИМ ИМЕНЕМ ВСЕ ПРЕДМЕТЫ**

# СПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

* Спальный мешок (помещающийся в домашней стиральной машине) или три теплых покрывала с простынями
* Дополнительное покрывало, если ваш спальный мешок недостаточно утеплен
* Подушка и наволочка

# ОДЕЖДА

* Теплая шапка
* 3 или 4 рубашки
* Джинсы или плотные брюки, 2 – 3 пары
* Теплая куртка
* Теплый свитер или фуфайка
* Носки, 6 – 8 пар
* Нижнее белье, 5 – 6 комплектов
* Плащ-дождевик
* Водонепроницаемое покрытие на голову
* Походные ботинки
* или прорезиненные боты
* Теннисные туфли (кеды)
* Тапочки для душа
* Перчатки или варежки
* Пижама

Примечание: если будет ожидаться холодная дождливая погода, пожалуйста, внесите следующие изменения:

* 2 – 3 теплых свитера или фуфайки
* 8 – 10 пар носков (или 6 – 8 пар толстых шерстяных носков)
* Водонепроницаемые плотные ботинки или водонепроницаемые сапоги

# ОБОРУДОВАНИЕ

* Почтовые письменные принадлежности
	+ бумага, конверты, почтовые марки, открытки, адреса
* Фотоаппарат и пленка – по желанию (предпочтительны дешевые фотоаппараты одноразового пользования)
* Бинокль – по желанию
* Карандаш или авторучка
* Музыкальный инструмент – по желанию
* 1/2 чашки земли из особо важного или памятного места
* Карманный фонарик – по желанию
* Бутылка или фляжка для воды

# ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

* Купальное полотенце
* Зубная щетка и зубная паста
* Солнцезащитный крем
* Мазь для обветренных губ
* Расческа и щетка для волос
* Пластиковый мешок, закрывающийся мешок или авоська для переноски зубной щетки, зубной пасты, мыла, мочалки, расчески, щетки для волос и т. п.
* Гигиенические салфетки
* Мочалка, салфетка из махровой ткани
* Мыло и мыльница
* Два-три больших пластиковых мешка для мусора, чтобы класть в них мокрую и грязную одежду (помечайте мешки своим именем с помощью липкой ленты или наклеек)

**ПОЖАЛУЙСТА, НЕ БЕРИТЕ С СОБОЙ ДЕНЬГИ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ПРОИГРЫВАТЕЛИ ИЛИ ИГРЫ, МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ, КОМИКСЫ, СКЛАДНЫЕ НОЖИ, ЦЕННЫЕ УКРАШЕНИЯ, КАРТОЧНЫЕ ИГРЫ, СПИЧКИ, ФЕНЫ, ЩИПЦЫ ДЛЯ ЗАВИВКИ ВОЛОС, КОСМЕТИКУ, А ТАКЖЕ ЛЮБЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЛЕДЕНЦЫ И ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ.**

# ИДЕНТИФИКАЦИЯ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ

Находясь в «Школе на открытом воздухе», важно не терять одежду и другие личные вещи. «Школа на открытом воздухе» не несет ответственности за потерянные или похищенные вещи. Все личные вещи и оборудование должны быть четко помечены **вашими именем и фамилией и наименованием вашей школы**. Рекомендуется делать такие пометки на всех вещах несмываемым фломастером (маркером), с помощью нашивок или вышивки. Кроме того, было бы полезно приготовить список всех вещей, которые вы берете с собой в «Школу на открытом воздухе», и тщательно проверить наличие всех вещей по списку после возвращения домой. **Вы сами несете ответственность за сохранность своих вещей.**